

Ausbildung zum/zur diplomierten Outdoor-Trainer/in

Fähigkeiten erlebnisorientiert erlernen und umsetzen



LERNEN SIE ERLEBNISORIENTIERT!

Sie beschäftigen sich mit Teamentwicklungs-Prozessen? Sie führen Incentive-Veranstaltungen durch oder entwickeln persönliche Seminarkonzepte? Mit erlebnispädagogischen Methoden und Übungen gelangen Sie dabei schneller an Ihr Ziel. Wie es funktioniert, erleben Sie im WIFI-Lehrgang.

Sie lernen Menschen bei Erlebnisaktivitäten mit geringem Risiko zu führen und während eines Prozesses zu begleiten. Ziel ist es, die persönliche Weiterentwicklung des Einzelnen sowie die Zusammenarbeit von Gruppen oder Teams zu fördern.



WER VON DIESEM LEHRGANG PROFITIERT

Der Lehrgang richtet sich an:

- Personen, die im Trainingsbereich arbeiten und erlebnispädagogische Erfahrungen machen möchten
- Trainer/innen, die ihre Kompetenzen erweitern und Outdoor-spezifische Methoden kennenlernen wollen
- Personen, die einen intensiven gruppenspezifischen Prozess, Selbsterfahrung und herausfordernde Outdoor-Aktivitäten erleben möchten

Voraussetzungen für die Teilnahme:

- 16-stündiger Erste Hilfe Kurs (max. 3 Jahre alt)
- Ärztliches Attest, das eine gesunde körperliche Konstitution bescheinigt
- Unterschriebener Haftungsausschluss
- Mindestalter von 18 Jahren

WELCHE KOMPETENZEN SIE SICH ANEIGNEN

Als zukünftige/r Outdoor-Trainer/in erlernen Sie erlebnispädagogische Methoden und Übungen, die bei Teamentwicklungsprozessen oder bei einem Trainings- und Seminarverlauf einsetzbar sind. In den wichtigsten Outdoor-Sportarten und Outdoor-Medien vermitteln wir Ihnen praxisorientiert grundlegendes Know-how, Sicherheitsrichtlinien und rechtliche Rahmenbedingungen.

Auch sind Outdoor-Trainer/innen als Koordinator/innen und Organisator/innen gefragt. Deshalb lernen Sie in diesem Lehrgang sich als Trainer/in richtig zu verhalten, angenehme Rahmenbedingungen zu schaffen, geeignete Methoden und Trainingskonzepte auszuwählen und effizient mit möglichen Partnern zu kooperieren.



WELCHE INHALTE SIE ERWARTEN

Die Kombination von „Soft- und Hardskills“ verspricht variantenreiche Teamaktivitäten! Nützen Sie diese Synergien für Ihr eigenes Training bzw. Seminar:

- Vorstellungsmethoden bei Seminarbeginn
- Kommunikations- und Kooperationsübungen
- Initiativaufgaben und Problemlösungsaktivitäten
- Warming Up-Methoden und Aktivierungsspiele
- Vertrauensübungen
- Rollenspiele, Rollentheater
- Übungen zur Team-Diagnostik
- Teambildungs-Aktivitäten
- Entspannungs- und Auflockerungsübungen
- Körperübungen, Paarübungen
- Erstgespräch mit einem konkreten Kunden/Auftraggeber
- Planung und Abwicklung eines Teamtrainings mit Schwerpunkt „Outdoor“
- Einsatz von Materialien zu einem erfolgreichen Teamseminar
- „Closing“-Übungen zum Seminarende
- Evaluierung

Der Lehrgang erstreckt sich über 15 Ausbildungstage und umfasst 170 Trainingseinheiten.

WIE SIE DIE INHALTE KENNENLERNEN

Der Lehrgang ist zu gleichen Teilen in Theorie und Praxis eingeteilt – auf Grundlage des erlebnis- und handlungsorientierten Lernens. Skripten und Bücher unterstützen Sie dabei – sowohl mit pädagogischem Fachwissen als auch praktischen technischen Anwendungen.

Die Teilnehmer/innen erhalten nach Anmeldung eine Material- und Packliste für die zum Lehrgang notwendigen Hilfsmittel. Zusätzlich stellen die Trainer/innen für die Ausbildung Materialien wie z. B. Helme oder Seile zur Verfügung.

WIE SIE DEN LEHRGANG ABSCHLIESSEN

Nach der Teilnahme am Lehrgang schließen Sie die Ausbildung mit einem „Lehrauftritt“ ab, bei dem die erworbenen Fähigkeiten praktisch umgesetzt werden sollen:

- Sie konzipieren und führen ein Outdoor-Training unter praxisnahen Bedingungen mit der Lehrgangsguppe durch
- Sie beantworten Prüfungsfragen aus allen Unterrichtsfächern

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie das WIFI-Diplom „Outdoor-Trainer/in“.



Q Dieser Kurs wurde gem. den Richtlinien der ISO 9001 sowie der ISO 29990 im WIFI Verbund entwickelt.

**Haben Sie Interesse und möchten sich anmelden? Oder benötigen Sie mehr Informationen?
Dann kontaktieren Sie bitte unsere Mitarbeiter/innen in den Landes-WIFIs:**

IHR/E ANSPRECHPARTNER/IN

WIFI Salzburg Kundencenter

Julius-Raab-Platz 2, 5027 Salzburg
T 0662 8888-411, F 0662 8888-600
E info@wifisalzburg.at
H www.wifi.at/salzburg

WIFI Wien Kundencenter

wko campus wien, Währinger Gürtel 97, 1180 Wien
T 01 47 677-5555, F 01 47 677-5588
E www.wifiwien.at/kontakt
H www.wifi.at/wien

WIFI Österreich

Wiedner Hauptstraße 63, 1045 Wien
F 05 90 900-3156
E wifi.info@wko.at
H www.wifi.at

WIFI International

Wiedner Hauptstraße 63, 1045 Wien
T 05 90 900-3454, F 05 90 900-3066
E win@wko.at
H www.wifi.eu